

Auftretende Beschwerden am jeweiligen Tag	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Blutungen (X)																
Schmierblutungen (S)																
Unterleibsschmerzen (U)																
Brustspannen (B)																
Kopfschmerzen (K)																
Hitzewallungen (H)																
Verdauungsstörungen (V)																
Stimmungsschwankungen (T)																
Gewicht in kg																
Körpertemperatur in °C																

Um Ihr Beschwerdetagebuch auszufüllen, tragen Sie beim entsprechenden Datum die jeweilige Abkürzung Ihres Symptoms ein – zum Beispiel: X für leichte Blutungen bis hin zu XXX für starke Blutungen. **Doch Vorsicht:** Der Kalender kann weder die Untersuchung noch die Behandlung durch einen Arzt ersetzen. Bei starken und/oder anhaltenden Beschwerden vereinbaren Sie bitte einen Termin bei Ihrem Frauenarzt.